

第3回育児講座

アロマオイル作りと親子でマッサージ

アロマオイルでホッとひと息。

さらにお母さんのため、そしてお子様のためのマッサージも行います。
心もカラダもリフレッシュしましょう！

講師：金子勝美氏

リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。
多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより
お客様の心と身体を癒しています。

日時：9月19日（金）10：00～11：30

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

材料費：300円

対象年齢：6ヶ月～2歳6ヶ月

定員：10組

予約：要予約・電話予約をお願いします。



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時：随時

（ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。）

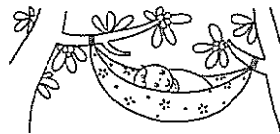
10：30～12：00

参加費：無料

対象年齢：これから第一子で出産を迎える方、赤ちゃんを産んで間もない方。

予約：要予約（電話予約をお願いします。）

内容：オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
遊び（わらべうた）等。



その他：育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

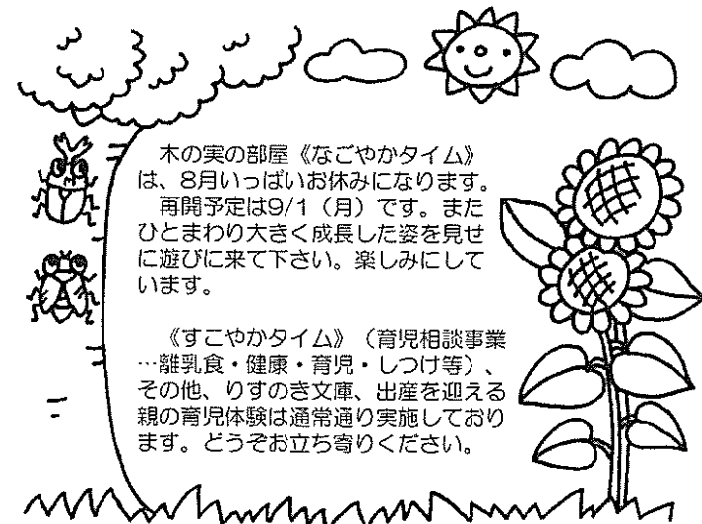
〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》8月予定



木の実の部屋《なごやかタイム》は、8月いっぱいお休みになります。再開予定は9/1（月）です。またひとまわり大きく成長した姿を見せに遊びに来て下さい。楽しみにしています。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等）、その他、りすのき文庫、出産を迎える親の育児体験は通常通り実施しております。どうぞお立ち寄りください。

地域交流年間予定

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 5月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん | 11月 | おいもパーティー |
| 6月 | 親子で田植え体験 | 12月 | クリスマスリース作り |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 小学1年生同窓会 | 1月 | 親子でもちつき体験 |
| | 夏まつり | 2月 | きっす・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | | こりす展 |
| | 親子で稲刈り体験 | | ひなまつり |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2014年 8月号

== 心のプロセス ==

前回のおたよりでお伝えした、『ほめる』というお話の続きです。お子さんのいいところを3つ、頭に思い浮かべてみてください。次に、お子さんの直してほしい所、困っているところを3つ浮かべてください。直してほしい所の方がすぐに浮かぶようなら、お子さんを加点ではなく減点で見る傾向が強いといえるでしょう。その傾向は日本人に多いといわれ、それに伴って日本人はほめることも苦手とよく言われます。

『何をほめるか?』→『できたことをほめる』と思いがちですが、これは評価の視点ですから、このようなほめ方をいつもしていると、『ほめられなければいけないんだ』と大人の目を気にしすぎる子どもになりかねません。

また親も、出来たかどうかを常に監視するような視点になりやすく、ほめようと意識することがマイナスにつながり本末転倒です。

ということは分かっているのですが・・・、私もほめることは苦手です。先日娘が作った作品を見て褒めようと、「この部分くっつけるの難しいのにうまくつけられたね」とほめると、「うまくくっついてない」とバツサリ返答されてしまいました。私のほめる技術の低さを露呈して恥ずかしい限りですが、本人の励みや喜びになるようにと思って伝えつつも、本人の気持ちにぴったり合うように褒めるのは難しいですね。何かが出来た、出来ない、という評価の褒め言葉よりも、その作品を作ったどうか、という話を聞いてあげたほうがよかったかな、と反省しました。そうすれば、子どもがどこを頑張ったかが大変でどこが嬉しかったか分かったらうに、と思ったのです。

通り一遍の評価をするより、話を聞いたり、子どもの様子を側で見たりすることで得たその『プロセス』と一緒に共有することの方が大切なのかもしれません。その結果として、「がんばったね」「すごいね」という言葉があり、その時のその言葉は子どもにとって意味のあるものとなるのではないのでしょうか。

夏に入り、お子さんと一緒にいる時間が普段より長い方もいらっしゃるでしょう。大変さもあるでしょうが、余裕があればお子さんの心のプロセスと一緒に感じ、言葉をかけてあげてはいかがでしょうか。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

夏まつりのご報告

7月26日(土)、りすのき保育園では夏祭りを開催しました。当日はたいへん暑い中、園児・保護者、そして地域の方々にも、沢山お越しいただきました。一緒におみこしをしたり、スイカ割りやわなげ、スーパーボールすくいなどを楽しむことができ、大盛況のうちに夏まつりを終えることができたことを、心より感謝いたします。

子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

