

今月の地域活動行事

水遊びを楽しむ会

乳児テラスでチャプチャプと水遊びを楽しみましょう。保育園での水遊びを通して、家庭でもできる夏の遊びのちょっとしたヒントになればと思います。

①乳児対象

日時 : ①7月19日(水) ②7月27日(木) ※雨天中止

10:00~11:30 (10:00 保育園集合)

場所 : りすのき保育園 乳児テラス

対象年齢 : 1歳6ヶ月~3歳5ヶ月 定員 : 各3組づつ

予約 : 要予約(電話予約をお願いします。) 参加費 : 無料

持ち物 : 《子ども》水着《大人》濡れてもよい服装

・タオル・日よけ用帽子

・その他着替え等はご家庭のご判断でお持ちください。

第2回育児講座

アロマオイル作りと親子でマッサージ

お母さんのため、そしてお子様のためのマッサージを行います。

アロマオイルでほっとひと息。心もカラダもリフレッシュしましょう!

講師 : 金子勝美氏

リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。

多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより

お客様の心と身体を癒しています。

日時 : 7月20日(木) 10:00~11:30

場所 : りすのき保育園 木の奥の部屋

材料費 : 300円

対象年齢 : 6ヶ月~2歳6ヶ月

定員 : 10組

予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



夏まつり

夏の一日を地域の方・園児・保護者のみなさんと一緒に楽しみましょう。

日時 : 7月22日(土) 10:00~13:00 (受付: 12:00まで)

※時間内でしたら、何時に来ていただいても構いません。

場所 : りすのき保育園

参加費 : 無料 予約 : 不要

内容 : すいかわり・ゲーム・おみこし・かき氷販売

備考 : ①駐車場、駐輪場はございません。公共交通機関又は近隣の駐車場をご利用ください。

②ゴミは各家庭でお持ちください。ご協力お願いいたします。

③ゲーム 10:00~12:00

④おみこし 乳児 11:00~ 幼児 12:00~

おみこしで盛り上がりましょう。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の奥の部屋《なごやかタイム》7月予定

Time 10:00~12:00

月ようび	火ようび
3 親子であそぼう	4 わらべうた
10 親子であそぼう	11 絵本読みきかせ
17 海の日 お休み	18 身体測定
24 お休み	25 お休み



(*) 予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

11月 おいもパーティー

6月 食育展

12月 クリスマスリース作り

7月 中学1年生同窓会

クリスマス会

小学1年生同窓会

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

夏まつり

こりす展

10月 おやこ体育あそびの会

ブックレット・アルバム展

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2017年7月号

==子どもに應じて==

そろそろ梅雨も明ける頃、いよいよ夏が近づいてきましたね。さて、きょうだいが生まれてからというもの、下の子どもは上の子どもにいつも付き合わされてかわいそうだなあ、と思うことが多くあります。水遊びをしたい上の子の願いをかなえるために、赤ちゃんにもかかわらず暑い中で抱っこされながら過ごす事になったり、公園では芝生の上のシートで寝転びながら風で舞う砂埃やら虫やらに必死に耐えていたり。寝る時間も赤ちゃん時間には合わせられず、気がついたらリビングで寝てしまっていたり。けれど、それが宿命とばかりにママ友たちと「たくましく育つわよー」と言われながらポジティブすぎる扱いを受ける下の子どもたち。我ながら子育ての正解って何だろう、と迷ってしまいます。

きょうだいが出来ると、一人ひとりに合わせた関わりよりもそれぞれの間を取って、といった関わりにならざるを得ない毎日です。お姉ちゃんに我慢させてしまうこともありますね。その度に、一人のために時間を使えたらなあ、と自己嫌悪に陥ることもしばしば。改めて、子どもに應じた保育をしてきている保育園があることを本当にありがたく感じます。

毎日の生活リズムや行動面だけでなく、関わり方でも同じようなジレンマを抱えます。赤ちゃんの細かなサインに気がつけなかったり、幼児なのにお姉ちゃんと一緒にレベルで厳しく関わってしまったり、小学生の自立に向けてどこまでどう接していけばいいかわからなかったり。

そんなふう迷ったら心の基準にしているこんな言葉があります。

「乳児はしっかり肌を離すな」

「幼児は肌を離し手を離すな」

「少年は手を離し目を離すな」

「青年は目を離し心を離すな」(日本時事評論 平成十三年元旦号)

毎日の慌ただしさの中で一人ひとりとの関わり距離感を心にとめつつ、近づいたり離れたりしながら、最終的には「まあ、なんとかなるさ」と肩の力を抜いて過ごしていきたいと思えます。(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

七夕、螢のタベ…。セミの鳴く夏まで、あと少しというところでしょうか。

木の実の部屋は、雨の日も、ムシムシと暑い日も、涼しく快適にして、皆様をお待ちしています。どうぞお立ち寄りください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

