

親子田植え体験

日時 : 6月8日(日) 10:00 ~ 12:30  
 場所 : 黒川(市川氏の田んぼ)  
 集合 : ① 小田急線はるひ野駅(9:30)  
 ② 市川氏の田んぼ(10:00)  
 ※どちらかに集合していただきます。



持ち物: タオル・水筒・着替え・帽子・ビニール袋・救急用具・虫よけ等  
 (各家庭にお任せします)

参加費: 1 世帯 1000 円

※ お車でのご来場はご遠慮ください。※ 保護者が同行出来る方に限ります。  
 ※ 参加を希望する方は、電話または御来園していただきご予約ください。  
 [予約締切日 6月5日(木)]

食育展

「食べることの大切さ」を、日々の食育体験のビデオや写真で紹介しながらお伝えします。

日時 : 6月11日(水) ~ 13日(金) 16:00 ~ 19:30  
 6月14日(土) 10:00 ~ 17:00 ※展示のみ実施

場所 : りすのき保育園 木の実の部屋

○喫茶コーナー(紅茶・人参ケーキ; 200円)

6月13日(金) 16:00 ~ 19:15 [ドリアンCLUB主催]

○バザー(夏用子ども服)終日実施

※売り上げはすべて東北支援・スリランカの幼児教育のために寄付させていただきます。

第2回育児講座

どう過ごす?イヤイヤ期

今月のにじいろポケットでお伝えした『イヤイヤ期』についてお話しします。  
 お子さんのイヤイヤにどう向き合えばいいでしょうか。  
 イヤイヤ期真っ最中の方、まだの方、過ぎた方も是非どうぞ。

講師 : 藤井あづさ りすのき保育園臨床心理士(木の実の部屋担当)

日時 : 6月27日(金) 10:30 ~ 11:30

場所 : りすのき保育園 木の実の部屋

定員 : 10組

参加費 : 無料

予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》6月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
2 親子であそぼう	3 わらべうた	6 紙であそぼう
9 紙であそぼう	10 お休み	13 お休み
16 お休み	17 わらべうた	20 身体測定
23 (*) 親子であそぼう	24 わらべうた	27 育児講座 [要予約] どう過ごす?イヤイヤ期 臨床心理士 藤井あづさ
30 親子であそぼう	7/1 七夕飾り作り	7/4 お休み

(\*) 6月23日(月)は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん               | 11月 おいもパーティー                       |
| 6月 親子で田植え体験                     | 12月 クリスマスリース作り<br>クリスマス会           |
| 7月 中学1年生同窓会<br>小学1年生同窓会<br>夏まつり | 1月 親子でもちつき体験                       |
| 10月 おやこ体育あそびの会<br>親子で稲刈り体験      | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん<br>こりす展<br>ひなまつり |

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2014年 6月号

== イヤイヤ期 ==

子どもが成長してくると、やってほしくないことばかりする時期があります。例えば、1歳を過ぎて階段などの上り下りが出来るようになると、机や棚の上に乗ったり、2歳を過ぎ言葉が増え使いこなせるようになってくると、乱暴な言葉や言ってほしくない言葉を言うようになっていきます。なぜでしょうか？しつけのせいでしょうか？環境のせいでしょうか？それが、年齢相応なら成長の証と言えるでしょう。もし、最近のお子さんの変化に戸惑っていらっしゃるのなら、それが成長の証なのかどうか、いつも接している保育士や地域広場などの職員に聞いてみるのもいいでしょう。その上で、その行動に対してどう対応していくか、ということに目を向けていきましょう。

さて、困った行動の中の代表的なものに『イヤイヤ期』があります。2歳前後から始まるこの時期に頭を悩ませ、対応にイライラ、グッタリする、というお母さんは多くいらっしゃいます。親の言葉になんでも「イヤ」で返すこの時期は、遅かれ早かれ程度の差はあれど、どのお子さんにもやってきます。外国には「Terrible two(恐ろしい2歳児)」という言葉があるくらいですから、世界中の2歳児のお母さんがこの様子に頭を悩ませているのです。

(質問) さて、この行動を引き起こしている成長とはなんでしょか？

(答え) 愛着関係が良好に築けたため、親とは違う自分だけの気持ちや世界が生まれてきた。言える自分が嬉しい、叶わなくて悔しい、などの感情表現が育ってきた。しかし言語表現が未熟なため「ダメ」という言葉と駄々をこねる態度で表現される。ここから自分の気持ちと周囲との折り合いをつけることを学んでいく。

うちの次女もついにこの時期に突入しました。

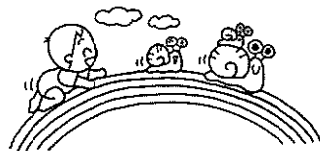
このイヤイヤ期を乗り切るために一人目で学んだことは3つ。

- ① いつか終わると分かった → それまでの辛抱
- ② 正面から対決せず、時には気をそらしたり大暴れになる前に策を練る
- ③ 子どもの様子を誰でもいいので頻繁に話題にして一人でため込まない知恵を絞って一緒に乗り切っていきましょう。(臨床心理士 藤井あづさ)

## お知らせ

木の実の部屋より

雨の季節がやってきました。ジメジメ、ムシムシもしますが、恵みの雨です。大きく大きくみんなが育ちますように。木の実の部屋は雨の日でも遊べます。皆様どうぞお立ち寄りください。



## 子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

