



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>

4月予定

月曜日	10:00~11:30
7日	休
14日	休
21日	わらべうた
28日	折り紙「こいのぼり」
5月5日	休

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

桜の花も咲き、春らしい季節になりました。
進級・入園など“はじめの一步”
おめでとうございます。
新しい出会い楽しみですね。
今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

<<すこやかタイム>>(育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



にじいろポケット《公認心理師から》

《今年もいっしょに》

2025.4

春の陽気が嬉しい季節となりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度もおたよりを担当します心理士の藤井です。

私もまだまだ子育てに奮闘中。今年度は我が子たちの学校の環境が変わることもあって楽しみな一方、新たな悩みが出てきそうで大丈夫かなあと少し不安も感じています。みなさんは今年度が始まるにあたって子育てで何か不安や心配な事がありますか？

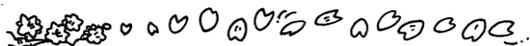
嬉しい、楽しいことがたくさんある一年になるとと思いますが、もし、「あれ？これって大丈夫かな？」「うちの子だけかな？」など思うことがありますたら、遠慮なく担任や園のスタッフに「ちょっと〇〇が心配なんですけど、これってどう思いますか？」とお声掛けしてくださいね。

ネガティブな気持ちを心にためておくことはしんどいですが、それは大人も子どもも同じです。『疲れた』『眠い』『おなかすいた』『いやだ』『やりたくない』そういったネガティブな思いがある時、子どもは全身でその気持ちを表現します。特に言葉でうまく表現できない年齢であれば尚更、泣いて叫んで地団駄踏んでそれを表現するお子さんもいるでしょう。

忙しい時間にそんな様子があると親としてどうしたらいいか本当にお手上げ状態ですよね。とはいえ、親がイライラして声を荒げてもお互い悪循環でいいことはありません。まずは、「その気持ちをこんなに表現出来てよかった！」と試してみてください。実はイヤを表現できることもその子の力なんです。そして「そうだね、そうだね、いやだったよね」と呪文のように言いながら、抱っこして場所を変えたり、気が変わりそうな好きなものを見せたりして気を紛らわすのもいいでしょう。いつも顔を突き合わせて向き合うことがいいとは限りませんから。親も疲れそうですね。

お子さんの楽しい思い嬉しい思いをお父さんお母さんが一緒に感じ合えるよう、今年も一緒にお子さんを見守っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。

どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

