

少しずつ明るい時間が増えてきて
春はもうすぐですね
たくさん大きくなったことでしょう
これからもすくすく成長されることを
お祈りしています
今年度もご理解とご協力をありがとうございました
来年度もどうぞよろしくお願いたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・
育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配なことや不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

3月予定

月曜日	10:00~11:30
3日	折り紙「おひなさま」
10日	休
17日	身体測定
24日	休
31日	休

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

※来年度4月は21日（月）からと
予定しております。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《こどもと向き合う》 2025.3.1

早いものでもう3月。日に日に暖かさが増してきましたね。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか？

今年度最後のお便りとなりました。3月であるのき保育園から新しい保育園に行かれるお子さんもいらっしゃることでしょう。在園児のお子さんたちもこの一年で心も身体も大きく成長しましたね。お父さん、毎日お疲れ様です。お母さん、毎日ありがとうございます。我が子にも、大きくなって来てありがとう。おだやかで生活の落ち着いた3月は、家族にも周りの人にもたくさんのお礼を意識して伝えられたらと思います。

子どもをどうやって育てたらいいのか、何をすれば我が子がちゃんと育つのか、誰か私に教えてほしいと思いながらまた3月になってしまいました。いつまでたっても悩みは尽きないし自信もないままではありますが、それでも子育ては嬉しいことにまだまだ続きます。

正解のない子育て。子育てはつくづく『わが子を知る』に尽きると感じています。こういう行動してほしいのに、「え、しないの?」。こんなこと言わないでほしいのに、「え、言うの?」。こういうことしなれと思ってたのに、「まさか、するの?」。これを好きだと思ってたのに「もしかしてキライなの?」。そんなことと思ってないと思ってたのに「しらなかった、そうだったの?」。

子どもを知らなかったこと、子どもの姿にたくさん思い込みがあったことに気が付かされ、それは子ども達によって今年もガラガラと崩されていきました。思い描いていた子どもの姿が崩されるショックと不安を感じながら、子どもの今の姿を受け入れる作業は、なかなか厳しいものです。

でも、その子ども像が崩されるのは親として子どもと日々向き合っているからだろうと、それだけは自信をもって言うことができます。

子どもが生まれてからいつまでたってもしてほしいことは、自分に寄り添い、向き合ってくれること。自分を見て、自分を知ってくれること。

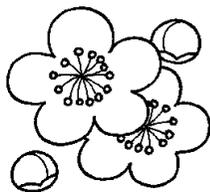
いろんな人の力を借りて、これからも我が子を知っていきましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいたできます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。

どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

