

今月の地域活動行事

あけましておめでとうございます。
巳年は運氣向上のシンボルとのこと。
たくさんの良い事がありますように。
今年もどうぞよろしく申し上げます。

《なごやかタイム》
未就学のお子さんとそのご家族どなたでも
利用できるひろばです。
月曜日 10:00~11:30
お待ちしております。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて
実施いたします。
心配なことや不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

お正月あそびを楽しむ会

獅子舞がやってきます。
健康を祈願しつつお正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 : 1月8日(水)
10:30~11:30
場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
定員 : 5組
参加費 : 無料
予約 : 要予約・電話予約をお願いします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

1月予定

月曜日	10:00~11:30
6日	わらべうた
13日	休(成人の日)
20日	身体測定
27日	絵本読みきかせ
2月3日	折り紙「鬼」

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

5月	おはなし会	11月	おもいパーティー
7月	中学1年生同窓会	12月	クリスマスリース作り
	小学1年生同窓会		クリスマス会
	夏まつり	1月	お正月あそびを楽しむ会
10月	おやこ体育あそびの会	2月	こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《脱皮する喜び》

新年あけましておめでとうございます。寒さが続きますがご自分とご家族の体調はいかがでしょう。今年もどうぞよろしく願い致します。

今年の干支は『巳(み)』。私はヘビがあまり好きではないのでいい印象がなかったのですが、ヘビについて調べてみるとポジティブな事ばかり。豊穡・金運の神様、脱皮することから再生・たくましい生命力のシンボルなんだそうです。

脱皮とは文字通り皮を脱ぐことです。人間で言うと、今まで丁度よかった洋服が気が付いたらぴったりムチムチになったので窮屈でイヤなんでしょうね。きれいに脱げるとヘビは頭の先からしっぽまで残っていたり、ザリガニやカニなどは細い足の先まで上手に脱いで、水槽の中にまるで二匹いるかのような形で残っていたりすることもあるようです。実は脱皮によって小さな傷が治るだけでなく取れた足も再生したり、カメは割れた甲羅さえもくっつくのだとか。現代の再生医療もビックリ！私も脱皮したいです。

大人はともかく人間の子どもにも、『いま脱皮途中かな』『お！脱皮したな』と感ずることがあります。顔つき、言動面、ぐっと成長したと感ずる瞬間です。その脱皮の前、子どもはどんな状態かという結構親を困らせる行動が多くなります。どこまでも自分で好きに歩きたい1歳代、イヤイヤ言って親に私を主張する2歳代、友達に言葉で自己主張してトラブルが多くなる5歳前後など。どれも親を悩ませる姿ですが子どもの心は大体同じです。「今までの自分のままじゃいられない！」「いろんなことが出来るようになったんだから、好きなようにやらせてよ！」という気持ちです。親からするとまだまだ出来ないことだらけなのに、一人前の言動をする姿に正直腹立たしささえ感ずります。でも実はその気持ちの裏には不安や助けてほしい気持ちも隠れています。

実際自分一人で大きくなるわけではないですから、子どもの出来ない悔しさを受け止め、助けてほしいサインがあれば助けてあげるのが親の役目なのでしょう。子どもってそういうもんなんですよね。親や周りの大人に見守られているとは思わずに、自分一人で出来たかのような顔をしている我が子の成長を、今年も一緒に喜んでいきましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび(こままわし、福笑い、あやとりお手玉などなど…)を楽しみます。ご家庭でもいかがですか？



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

