

今月の地域活動行事

今年はおたかひ日が続きましたが、少しずつ秋の深まりを感じるようになってきました。朝晩寒くなっています。元気にすごせますように。

《すこやかタイム》  
 (育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。心配や不安なことがありましたら下記の電話番号にご連絡ください。  
 りすのき保育園 042-357-0711

おいもパーティー

秋の実りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。今年も 待ってました の3年ぶり開催です。  
 日時 ; 11月14日(木) 10:45~11:15  
 ※雨天時; 15日(金)  
 場所 ; 唐木田公園  
 定員 ; 10組  
 参加費 ; 無料  
 予約 ; 要予約



《12月予告》

乳児・地域クリスマス会

乳児のお部屋では小さなクリスマスのお祝いをします。みんなで幸せを願いながら、温かいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 ; 12月9日(月)  
 (集合) 9:50  
 (開始) 10:00~ (終了) 10:45  
 ※時間を守ってお越しください。

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋  
 参加費 ; 無料  
 定員 ; 5組  
 予約 ; 要予約



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

11月予定

月曜日	10:00~11:30
4日	休
11日	わらべうた
18日	休
25日	クリスマス飾り作り
12/2	休

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

地域交流 年間予定

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 5月 おはなし会        | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会     | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会        | クリスマス会         |
| 夏まつり            | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやくこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《親への信頼》

急に肌寒い日が多くなり、秋が深まってきましたね。秋の実や葉っぱなど、外での活動がより一層子どもにとって興味深い季節になりました。多摩の自然は本当に豊かですね。生えている草花、落ちて実、落ち葉の種類の多さには秋が来るたびに驚かされます。遊具がないと遊べない子どもたちが多くなっている中、保育園の子どもたちは迷うことなく散歩先で虫を探したり、葉っぱを触ったり、落ち葉のカサカサいう音を楽しんだり、時間が許す限り自然物でずっと遊び続ける力があるんだと感心させられます。

外で遊んでいると子どもたちは「みてー！」と大人に駆け寄ってきます。何かを指差す子もいれば、見つけた小さな実を手のひらに大事そうに乗せて見せてくれる子もいます。自分の興味が大人に知ってほしい、自分が見つけた発見のすごさやこの面白さを教えてあげる！といったキラキラした心躍る気持ちがその表情からあふれ出しています。

さて、こんな風に目の前に我が子がやってきたら、「へえ、そうなんだね」「しらなかったな」と子どもと視線を合わせて、興味深く聞いてあげることが大切です。でもこれがとっても難しい。もし疲れていたら？もし時間がなかったら？手を広げて見せてくれたものが私の苦手な虫だったら？こんな場合はネガティブ感情で反応してしまうので注意が必要です。

自分の興味のあることであれば意識しなくてもきくと話を聞けるでしょう。けれど、疲れていたり時間がなかったり興味のない話題の時は、子どもの話を聞くことがとても難しくないですか？私の子ども達は私と同じく電車や昆虫や恐竜などに全く興味がないので、詳しいお母さんによく知っているねと言うと、「私は全然興味ないんだけど子どもが好きだから自然と知識が増えた」というのを聞いて本当に感心しました。きっとお子さんがお母さんに色々教えてくれるのでしょうか。そしてお母さんは子どもの気持ちを受け止めて聞いているのでしょうか。

子どもが親や大人を信頼する一番の近道は、この時間の積み重ねなんだろうと最近しみじみと感じています。（公認心理師 藤井あづさ）

## お知らせ

### 2025年度新規入所申請受付開始

2025年度の保育園の新規入所申請受付が  
電子申請；10月21日(月)～11月6日(水)23:59まで  
窓口；10月30日(水)～11月6日(水)土日祝除く  
で行われます。

原則郵送または電子申請にご協力ください。  
詳細は多摩市HPや園に掲示している  
ポスター等をご確認ください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

