

育児講座

わくわく ドキドキ はじめての食事
(離乳食講座)

保育園での食事を通して
離乳食の講座を行います。

講師：駒井恵里（りすのき保育園栄養士）

日時：10月18日（金）10:30～11:30

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

定員：5組

対象年齢：これから離乳食をはじめる方～1歳位

予約：要予約 保育園にお電話ください



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>

9月予定

月曜日	10:00～11:30
2日	育児講座「子育てリフレ」
9日	絵本読み聞かせ
16日	休
23日	休
30日	わらべうた
10月7日	折り紙「うさぎ」

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《かみなり母さん》

残暑が厳しく続いています、お父さんお母さんお子さんの体調はいかがですか。今年は夕立+落雷が本当に多いです。東京都は例年の4倍の多さだとか。大きな音と光に驚いたお子さんも多かったことでしょう。

地鳴りがするほどの雷鳴と空の色が変わるほどの稲光があった時、怖がりながらも外を見ているウチの子どもたちに「雷さんすごいね、何やってるんだらうね」と話すと、「子どもをめっちゃ怒ってんじゃない。大きなバケツで水ひっくり返して太鼓も叩いて、いいかげんにしなさい！って。」なんてことを言うので、それって…。妙にリアルな想像に返答に困ってしまいました。

怒らないで子育てできるならそうしたいと世界中の母親が思っていると思います。でもそんな子育てが出来ている人に会ったことはないですし、子どもにとって怒らないほうがいいかどうかはまた別な話ですけれど。

以前こんな話を聞きました。『相談機関に「子どもに暴言を吐いて怒る私はおかしいのでは」と相談したら「あなたは普通のお母さんですよ」と言われたけど、普通のお母さんはこんなに怒らないはずだと思った』そうです。このくらい怒って当然だと思うか、怒りすぎてよくなかったと思うかは自分では判断が難しいものです。でもその方は怒りすぎていると感じて何とかしたいという思いだったので。子どもが悪いのだから怒って当然と聞き直らず、勇気を出して相談されたことは本当に良かったです。

誰かに相談するとそれだけでスッキリすることはよくありますが、それ以外に『第三者の視点』を持てるメリットがあります。子どもを怒っている時は自分と子ども二人で向き合っていますから特にヒートアップしやすく『キレやすい』状態になります。けれど誰かに相談すると、怒りながらも相談した誰かの顔や言葉を思い浮かべて冷静になることができるので、子どもに対して『キレている言動』から『怒っている言動』に感情のレベルを下げる事が出来ます。この二つの違いはまた次回にお伝えしたいと思いますが、子どもと二人だけ二人っきりじゃない、と思うためにも、相談機関、ご友人、ご家族に思いを伝えてみて下さいね。

(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

夏の間、
たくさんのボランティアの方に
来ていただきました。
いろいろな人とのふれあい
楽しくすごせました。
ありがとうございました。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

