

今月の地域活動行事

育児講座

《子育てリフレ》

親子の絆を深めていただき、  
ホッと一息できる時間を一緒に過ごしませんか？

講師；金子勝美氏（Little Woods CEO&Chief）  
日本リフレクソロジー協会プロフェッショナルリフレクソロジスト

日時；9月2日（月）10:00～11:00

場所；りすのき保育園 木の実の部屋

定員；5組

持ち物；バスタオル

参加費；オイル代 1,000円

予約；要予約 保育園にお電話ください



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待していただくと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ； 随時  
（ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。）  
10:00～11:30

参加費 ； 無料

対象年齢；妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、  
育児を手助けする予定のおじいちゃんおばあちゃん、  
妊娠前のご夫婦。

予約 ； 要予約  
（電話予約をお願いします。）

内容 ； オムツの換え方、  
だっこの仕方、  
ごはんの食べさせ方、  
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、  
あそび（わらべうた）等。

その他 ； 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・  
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

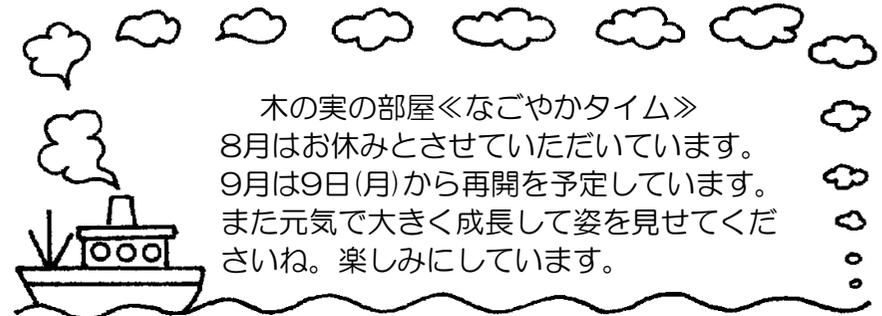
〒206-0035 東京都摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》

8月はお休みとさせていただきます。

9月は9日（月）から再開を予定しています。

また元気で大きく成長して姿を見せてくだ  
さいね。楽しみにしています。

地域交流 年間予定

- |     |            |     |             |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月  | おはなし会      | 11月 | おもいパーティー    |
| 7月  | 中学1年生同窓会   | 12月 | クリスマスリース作り  |
|     | 小学1年生同窓会   |     | クリスマス会      |
|     | 夏まつり       | 1月  | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月  | こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《やりたくない気持ち》

毎日猛暑が続いています。今年の夏は高温多湿が特徴のようですから不快指数が高そうですね。お子さんとのお出かけの際は子どもの機嫌が崩れることを想定して『合間合間で休憩の時間を組み込んで』余裕のあるスケジュールを組むといいでしょう。大人の気持ちに余裕が出来ると思いますよ。

長期休暇に限らず私が休みで家にいると、「ママ、服持ってきてー」「牛乳取ってきてー」と三女は私への頼みごとが多くなります。自分で着替えられるのも、牛乳を冷蔵庫から取ることが出来るのも知っているのに、私としては「自分でやろうよ」と言うのですが、聞いていないかのように一向に動きません。さて、どうしてでしょうか。

小さいころから少しずつ成長して色々なことが出来るようになったのに、出来ないと言ってやらない、やろうとしない姿は子どもにはよくあります。乳児、幼児の頃だけでなく、小学生以上になっても頻度は少なくなりますが無くなるものでもなさそうです。私も出来るのにやりたくない事ありますしね。ただ、「自分でやってよー」というと「いやだ」と言い返され、「できるでしょ」といっても「できない」というその言い合いもまた疲れますし、その間に牛乳取りに行けたんじゃないかな、と意味のないやり取りに無力感を感じてしまいます。子どもに言われた通りやってあげればすぐに解決すると思いますが、そこは親として葛藤がありますよね。『できるようになったのにここで手助けしていいのだろうか』『下の子の世話で手一杯だから自分でやってほしい』『せつかくの休みなのにこれじゃあ休めないじゃない』色々と思いがめぐって、やってあげる事への抵抗感があると思います。

お子さんがそうなる理由は为什么呢。いつも忙しい親に甘えたい、おうち以外で頑張っているから欲求不満を発散して癒されたい、そもそも体調がよくないのでエネルギーがない、赤ちゃん返りなど。お子さんにこんな様子が見られたらどの理由が当てはまるかな、と考えてみましょう。担任の先生にも相談しつつ、葛藤はあるでしょうがあまり抵抗しないで受け止めればその内自分でやると思いますよ。

(公認心理師 藤井あづさ)

## お知らせ

### 木の実の部屋より

7/23に小学1年生、7/25に中学1年生の同窓会を行いました。園のみんなとすごし、一緒にお昼ごはんを食べ、元気いっぱい楽しくすごせました。また会いましょう。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。

どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

