

葉っぱが色づき
ヒラヒラ落ちる様子に
秋の深まりを感じる時
朝晩寒くなってきました
元気にすごせますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よるこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

おいもパーティー

秋の実りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。
今年は 待ってました の3年ぶり開催です。
日時 ; 11月10日(木) 10:45~11:15
※雨天時 ; 11日(金)

場所 ; 唐木田公園
定員 ; 10組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約



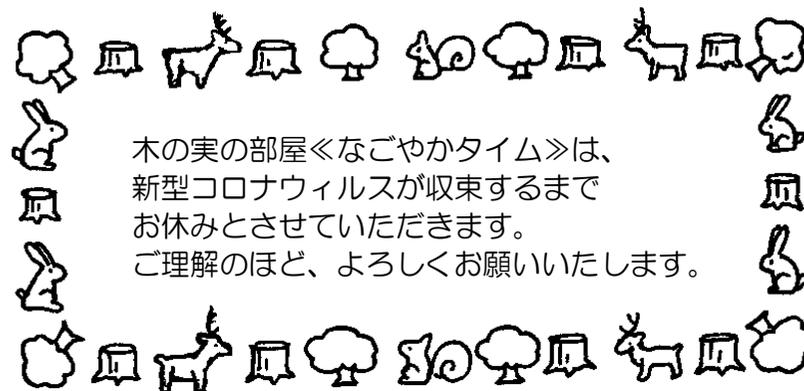
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《親ばなれ・子ばなれ》

気が付けばもう11月。今年は秋の学校行事が復活したところが多いようです。旅行の制限も緩和され、窮屈な日常がやっと少し和らいできたでしょうか。お父さん、お母さん、お子さんの様子はいかがですか。

さて、我が家の三女は来年一年生、長女は来年高校生です。年度の後半に入り、なんだか子育てがいつもに増して落ち着かずやきもきするなあ、と感じていたのですが、特に原因がわかりません。変化と言えば、小さくてかわいい末っ子が最近是一年生になることを意識して「ママはいい」と一人でやる事が多くなり、長女はああかしらこうかしらと私が関わっても相変わらずマイペースな様子で鼻歌を歌っています。そんな様子に腹立たしいやら悲しいやら。それで、気が付きました。「もしかして、これは『親離れ子離れ』の時期に突入しているのでは!」。つまり、私と子どもの求める距離感が違ってきているのかも。。。

なので、わたしも子離れの時期なのかと自覚してからは少し距離をとるようにがんばってはいます。ただ、子どもが離れていくのを受け止め、手を出さずに見守るとするのは難しく厳しいものですね。離れていると生きていくことさえできない存在を15センチくらいの距離で育ててきた赤ちゃんの時。それから少しずつ伸びてはきたけれど、長女に至ってはその心理的な距離を急に「300メートルにして」と言われたようで、「危なかったら止められないじゃん!」と母の気持ちに追いついていきません。母からするとまだまだ危なっかしいのですが、そんな関係ないんですね、子どもって。

こういった親離れの時期はお子さんによって違いますが、一般的には最初のイヤイヤ期を始まりに、小中高大の節目の時期に年齢にふさわしい距離感へと変化が訪れると言われています。親もこの時期を意識することで我が子への距離感を変化させていく必要がありますが、ほったらかしでもいいけません。子どもからのヘルプ要請があればいつでも駆けつけるという気持ちで見守りましょう。それにしても、もっと関わりたいけど子どもに必要なと言われる時期は意外と早く来るんですね。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

2023年度新規入所申請受付開始

2023年度の保育園の新規入所申請受付が
電子申請：10月19日(水)～11月9日(水)23:59まで
窓口：10月31日(月)～11月9日(水)土日祝除く
で行われます。

原則郵送または電子申請にご協力ください。
詳細は多摩市HPや園に掲示している
ポスター等をご確認ください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

