



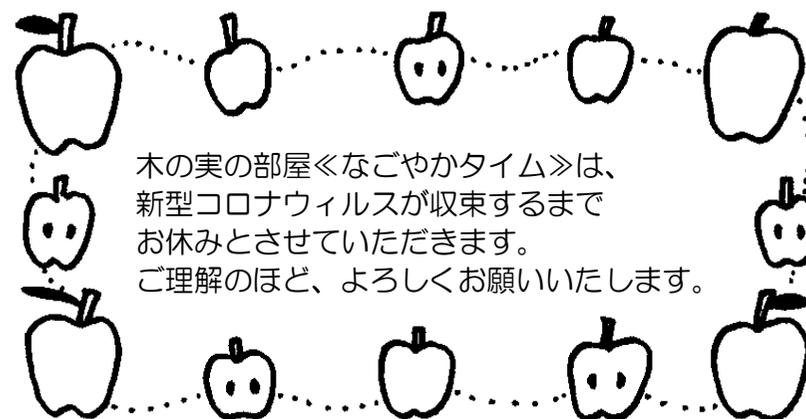
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

「やまからやまかぜふけば
ほらこんなに
かきくり かきくり」
秋ならではのおいしい食べものいっぱい
心もからだもすくすく大きくなあれ

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》(育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等)は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

《11月の予告》 おいもパーティー

秋の实りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。

日時 ; 11月10日(木) 10:45~11:15
※雨天時; 11日(金)

場所 ; 唐木田公園

定員 ; 10組

参加費 ; 無料

予約 ; 10月1日より要予約



地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《いつかの備え》

二度の台風が過ぎ去り、さわやかな空気に身体も軽くなってきました。お父さんお母さんお子さんの体調はいかがでしょう。

さて、我が家にいたウサギのくーちゃんが今年の秋に亡くなったので、埋葬したペット霊園に一周忌法要に行ってきました。短い時間ではありましたが家族と一緒に過ごした日々を心で思い出す時間となりました。娘たちにとってはくーちゃんが亡くなったことが身近に感じた初めての『死』だったと思います。末っ子はその時まで5歳前でしたが、その後くーちゃんのことを思い出せば、「いっしょにずっといたかったー!」と泣いたり、「なんで死んじゃったの?」と繰り返し尋ねたり「なんでいないのよ!」と怒ったりしながらくーちゃんの死を受け止めようとしている様子でした。その度に私も思い出して辛くなりましたが、こういった感情表現は当たり前にかかることです。大人がその気持ちを否定せずに受け止めていけば、だんだんと死を理解し受け入れていけるようになります。大人も同様に日常の中で自然に湧き上がる感情を否定せず、自然な形で周囲の人と話題に出来るといいでしょう。

一般的に『死の概念』を理解できるようになるのは5歳前後からと言われています。それまでは「眠っている」という認識に近く、日常の中で「どこにいったの?」と何度も確認しながら徐々に理解を深めていきます。5歳以降になると「誰かが死んだということはもう二度と会えない」という事と理解が一段階深まります。末娘は最近私に「ママもいつか死んじゃうの?」「ママが死んだら一緒に死にたい」などとドキッとするようなことを言ったりします。けれどこれは本当に死にたいという思いではなく、「ママと一緒に同じところに行きたい、でもまた帰ってこれるでしょ」という程度の認識ですので、「それまではずっと一緒にいるから大丈夫だよ」と伝えてあげるようにしています。いずれにせよ、死によって訪れる悲しみは“乗り越えなければならないもの”ではなく、周りの人たちと“共に癒されていくもの”です。こういったことを大人が頭の隅に入れておくことで、急に訪れるいつかの日を、そしてその後の日々を大切に過ごせるように願っています。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

木の実の部屋より

実りの秋。すこしやすいい日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。散歩や絵本などの遊びの中から、生活の中から、たくさんの発見ができる時。親子で楽しめますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

