

少しずつ明るい時間が増えてきて  
 春はもうすぐですね  
 今年度はなかなか出会う機会が少なく残念でしたが  
 これからもすくすくと成長されることと  
 お祈りしています  
 今年度もご理解とご協力をありがとうございました  
 来年度もどうぞよろしくお願ひいたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・  
 育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
 心配なことや不安なことがありましたら  
 下記の電話番号にご連絡ください。  
 りすのき保育園 042-357-0711



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ  
 ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて  
 いただきます。  
 ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《成長のその先には？》

寒さが日に日に緩み、スーパーにも菜の花が並んでいますね。今年度最後のお便りとなりました。お父さん、お母さん、今年度も本当にお疲れさまでした。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか。お子さんは来月から新しい学年になりますね。一年前の4月、あるいは入園時を思い出すと、色々あったけど大きくなったなあ、と感慨深くなる3月でもあります。日々過ごす中では、あれもこれも、と我が子が期待通りにならないことにイライラと不安が募ることもありますが、今月くらいは大目に見て、我が子が大きくなった、という喜びに浸っていただきたいと思います。

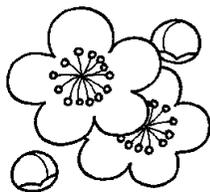
さてここで、我が子が大きくなったなあ、我が子が成長したなあ、と思うのはどんなところですか？一年前よりも身体が大きくなった、出来ることが増えてきた、と感じますか？あるいは、イヤイヤが増えた、言うことを聞かないことが多くなった、など親としては歓迎しづらい成長の姿もあるでしょう。期待とは違うところも含めていろんな面で成長を見つけてみてください。

お子さんの成長を伺っておいでなんですが、園や我が子との時間の中で子どもの成長を見守る毎日を送っていると、『成長する』というのはどういう事なんだろうかと、とふと禅問答のように分からなくなることがあります。分かっているような気がしていても分かっていないから、ああでもないこうでもないという悩む子育てが続いているんでしょう。今の時代の流れのせいか、「子どもを成長させなければ」というプレッシャーにも似た思いを親として抱かざるを得ないことも事実です。けれど、子どもは今に生きていますから成長する事が目的や目標ではないんですよ。我が子が保育園やおうちやその他の場所で過ごしている時、自分が成長したことで子ども自身もより楽しく、嬉しく、自信が持てるような一日を過ごしてこそ成長したかがあるというものです。極端に言えば、大人の望む成長でなかったとしても、少しの成長によってその子の一日が嬉しく、楽しく、自分を大切に感じられるなら、本来はその方が子どもにとって大切な事なのです。成長のその先を忘れずに、親として子どもを大切にしていきたいと思います。（公認心理師 藤井あづさ）

## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

