

りすのき だより

2024 りすのき保育園 10月1日

このわたしのおやゆびがリンゴの木

ハンガリーの伝承

このわたしのおやゆびがリンゴの木

実がいっぱい

さしゆびがゆすぶった

なかゆびがひろって

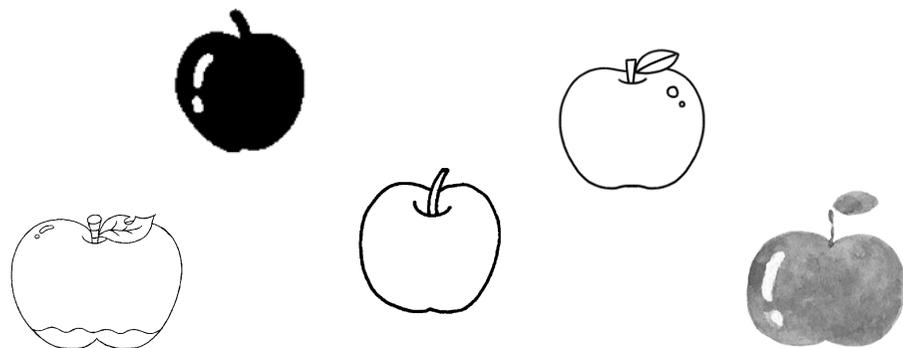
べにゆびがもってかえったら

こゆびがぜーんぶたべた

そしたらおなかが痛くなった

指遊び—左手の指をおやゆびから順に立てさわりながらいう。

「実がいっぱい」では指のまわりに円をかくなど。



10月こんにちは。

空を見上げると秋ならではの雲が見られます。夏の雲とはちがい、秋は平行に薄く流れるのが特徴です。また、秋は天気が変わりやすいので、天気の変化とともに、秋の空に浮かぶ雲の種類も移ろうそうです。そんな雲や風も感じながら、これから散歩に出かけることも多くなります。以前お知らせした通り、今月からどんぐりの子どもたちは、週1回程度大妻女子大学のグラウンドであそばせていただくことになりました。大妻女子大学のみなさんは、子どもたちが安全にあそべるよう、いろいろと配慮してくださっています。今後は、学生さんたちと交流もしていけるよう計画しています。地域の環境に感謝し、思いっきりあそんで楽しみたいと思います。

理念

- りすのき保育園は、キリスト教精神に基づき、乳幼児の健康な心身の成長をめざした保育と保育運営を行っていきます。

活動

- おやこ体育あそびの会で、家族や友だちとの触れ合いを通し、体を動かし、大きく成長したことを喜ぶ。
- 黒川の自然の中での稲刈りや農業体験を通し、収穫の喜びや旬の食べ物を味わう。
- 散歩に出て、木の実、木の葉などを集め、秋の自然との触れ合いを楽しむ。

キリスト教保育

「わたしはぶどうの木、あなた方はその枝である。」ヨハネ福音書15章5節

先週、久しぶりに関西に戻り、90代の叔母と身内同様の知人、それに50年ぶりに高校時の友人に会ってきました、90代のお二人はそれぞれ高齢者施設での格差を。また3人の友人のパートナーはともに認知症で、日常生活の多くは彼らが担っている様子を聴くことになりました。お一人は施設での生活5年目、そこに至るまでの生活はパートナーの放浪癖もあり、仕事と家事の両立は大変困難であったと。2番目の友人はパートナーと引きこもりの息子との生活で、朝5時に起きて3食の食事の準備に追われている。3番目の友人は49歳で大手の会社の役職についていたが、上司のパワハラによるストレスから脳梗塞になり左半身に軽いマヒがあるが、懸命に家事をこなしているとのこと。この出会いを通して日本の社会の福祉サービスの課題が見える時間でした。10月からこれらの課題に向き合い解決糸口を模索するため、『カラーカとよよん』の運営を主宰することにしました。気づきの初めの一歩です。次につながる命を思い、楽しみながらやります。皆さんも応援してください。福島

消息

(園児 職員) 異動ありません

(職場体験) 鶴牧中 よろしく願いいたします

りすのき美術館

- イエスさまとおはなししよう

予定日程

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 2日(水) 黒川遠足 [年長] | 9日(水) こども礼拝 |
| 近隣公園 [年中・年少] | 10日(木) 避難訓練 |
| 4日(金) こりすキッチン | 12日(土) おやこ体育あそびの会 |
| 食べ物の話 | 16日(水) 身体測定 |
| (遠足予備日) | 18日(金) のんのんクラブ |
| ※4日が遠足になった場合は、 | 23日(水) こども礼拝 |
| こりすキッチン・食べ物の話は | 誕生日会 |
| 7日(月)に行います。 | 0歳児・全園児 [乳児] 健診 |
| 8日(火) 身体の話 | 29日(火) こりすキッチン [年長] |
| | お弁当箱給食 |

くるみの部屋 (0才)

日々、たくさん成長を見せてくれる子どもたち。食事の面でもできることが増えてきました。口を開けて、積極的に食べている子、指をさして、食べたいものを教えてくれる子、フップやスプーン宛に大人と一緒に両手をそえてのめるようになった子、スティックのハンバーグやパンを自分で持てかじりつけるようになった子、イスに自分で座り食事を食べるようになった子とそれぞれの姿で食事に向かっています。「おいしいね」「りんごがおいしいね」「さつまいもホクホクだね」など味や食感、食材やメニューなど会話しながら、楽しい雰囲気の中で、おなかもバッチリ満たされる時間となると思います。

秋の心地よい気候の中、テラスなどの戸外にいきなり自然を感じながら、のびのびと遊びたいと思います。

なつめの部屋 (1才)

涼しく過ごしやすい日が増えてきて、戸外あそびもじつと楽しめる気候になってきました。戸外あそびも大好きな子どもたち。言いかけて「やったー!」「おそい」とうれしそうに声が聞こえ、靴下を手に取り、帽子をかぶって...と準備も手際です! その風のお庭では、シャベルで砂をすくってカッパやバケツにいっぱいになるまで入れて持ち運んだり、貝殻を拾っておたり、行きなう電車をじつと眺めたりとそれぞれに楽しんでいきます。おむすびケースでもめいばい体を動かしてあそんでいる子どもたち。10月は少人数でのお散歩にも出掛け、秋の自然に近づくと触れて過ごしていきたいと思ひます。

着替えの場面では「じぶんで!!」と好きな洋服を選んだり、ズボンの脱ぎ履きをできるころまでがんばっておたり、自分でやりたい気持ちの芽生えも見られるようになってきました。子どもの気持ちを大事に見守り、時に手伝いながら自分でできる達成感も味あえるイキに関わりたいと思ひます。

どんぐりの部屋 (3・4・5歳児)

遠足 年長・黒川稲刈り
年少・年中、近隣公園へ遠足に出掛けます。お弁当他遠足準備も、よろしくお願ひ致します。

こりすキッチン
こりす米も使っておひぎりを作ります。黒川で収穫した新米もみんで美味しく味わいます。

年長・かしのみ みそ汁づくり・たけくらべ
たけくらべの風味も美味しく、みそ汁でみそ汁を作って食べます。

おやこ体育あそびの会
10月12日(土)大松台小学校体育館にて開催致します。おやこ・年長体育授業、あそび、どんぐりラリー。そして親子でも体を動かして遊ばせよう!! 運動会も服装でお楽しみ下さい。

戸外遊びの予定

くるみ

秋の心地よい風の中、おひさまテラスに出て、自然を感じながら、体を動かしてあそびます。

なつめ

おひさまテラスやそよかぜのお庭、少人数での散歩にもでかけ、秋の自然に触れてあそびます。

まつぼっくり

公園への散歩やおそらの園庭で秋の自然を探してあそびます。

どんぐり

秋の自然物に触れながら、近隣公園や野山に出かけ、戸外でたくさんあそびます。

まつぼっくりの部屋 (2才)

ようやく秋らしい涼しい気候になってきましたね。まつぼっくりでは、少しずつ少人数での散歩に行き始めています。お友だちと手を叩いていき、どんぐりを拾ったり、色付いた葉っぱを見つけたり秋の訪れを感じている子どもたちです。お水で氷を角虫たり、靴の臭いダイナミックなフィンガーポイントなどを体験しました。今後も、個々の体調に考慮しながら、戸外でたくさん体を動かして遊んだり、色々な活動を楽しみたいと思ひます。

木の実の部屋 (子育て支援)

育児講座

「子育てリフレ」が実現した

足取りマージはいいことだぞ!!

- ・頭のうしろに当たる
- ・10のおちつきに子
- ・前向きにはれる

肩こりにも!!

＝血行を良くしリラックス＝

（押し）をたくさんやる

- ・人にすまむたい
- ・気にくわない
- ・素直なところ

声に出して相手に伝えることが大切。

♪心も身体も気持ちのよいリズムで♪

ホットタイム



どんぐりのきのおやごのこころ...
午睡明け身体測定になり

大人「Hちゃん、Yちゃん、Mちゃん(年長年中組)!
Rちゃん、Zちゃん(年下組)も一緒にね」

Hちゃん「Yちゃん!! Rちゃんさあ行くよ、二つ、うんと手をなぞ!! 二のめのへやへ一緒に行くよ...
身体測定終了後...

Hちゃん Rちゃん Yちゃん「T=T=いまー」

二のめのへやは毎上のともだちが毎下のともだちのお手伝いもしていただきます!!

ともだち巨大でにしい、うれしい、あつて日2すごしています!!

こどもにいちばんよいことコーナー
(国連子どもの権利条約)



おやこ体育あそびの会

10月12日(土) 10:00~11:30

大松台小学校 体育館

どんぐりの部屋の子も達 参加

※ その他詳細は、ポスターや今後お届するプログラムをご覧ください。