

ほけんだより

2024年 9月 りすのき保育園 NO.7

まだまだ暑い日が続いています。暑い夏の疲れは、これから出ることが多いようです。 からだを休める時間を大切にし、気をつけてお過ごしください。

今月の予定

身体測定

12日(木) 全クラス

0 歳児健診

24日(火) 15:00 大池先生に診察していただきます。

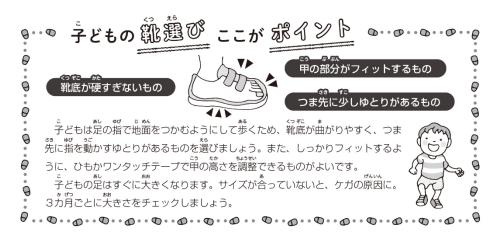


プールは9/9で終了します。

今後も毎日の健康観察は、続けていただくようお願いいたします。

暑さが和らいできたら、散歩に出ることもあります。

蚊の対策として、"**腫れやすい**" "とびひになりやすい" お子さんは、長袖・長ズボンをご用意ください。それでも刺されてしまうこともあります。園では、すぐに流水で石鹸を使って洗い、ムヒやレスタミンを塗って様子をみます。刺された痕がひどくならないように、自宅で引き続き経過をみて下さい。また、保育園に置いてあった靴のサイズも変わっていることもあります。一度持ち帰って、サイズの確認をお願いいたします。



9月1日は防災の日



9月2日に災害時引き渡し訓練をおこないます。緊急連絡先の変更がある方は、声をかけて下さい。スムーズにお子様の状況をお伝えするために、大切なものです。もう一度確認をお願いいたします。保育園では、毎月防災訓練を行い、大切な子ども達を守るために、どのように行動をとったらいいのか検討しています。また、慣れない非常食で子どもがストレスを抱えないように、「防

災の日」(今年度は1日が日曜日のため2日)の給食に災害食を食べています。

◎各家庭でも、確認してみましょう

・防災マップで地域の避難場所 ・防災グッズ

・家具の転倒防止対策 ・食料や飲料の備蓄 ・家族同士の連絡手段 など

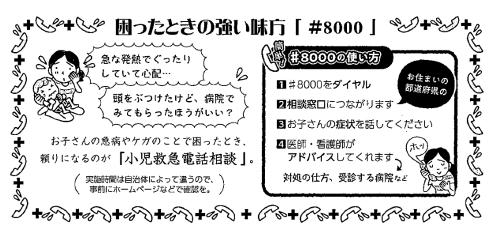
9月9日は「救急の日」です

子どもは、急に熱を出したり、病院がお休みの時に怪我をすることが多いものです。たま広報にも休日診療の病院のお知らせがありますが、困ったときには#8000 に相談してみましょう。

ちなみに・・・

救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら、「#7119」に電話しましょう。 緊急性を判断して、アドバイスをいただけます。





病気や怪我というものは子どもに限らず、突然おこるものです。これからますます体調を崩しやすい季節となります。突然のことにあわてないためにも、#8000 と#7119 を心に留めておいていただけると良いかと思います。

今月も、元気に過ごせますように☆彡